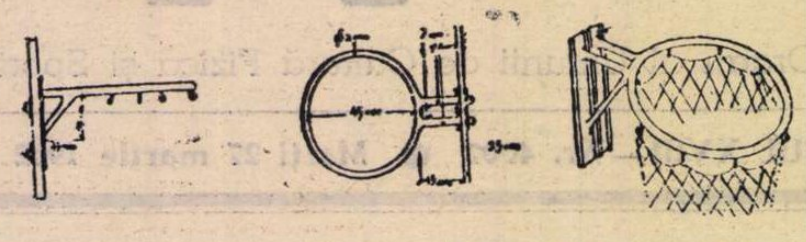
Curțile școlilor să devină adevărate complexe sportive

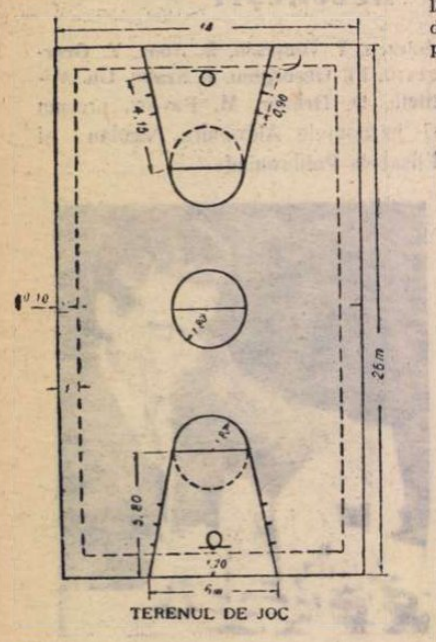
Cum se amenajează un teren de baschet?

In ultimii ani sportul cu mingea la coș și-a făcut foarte mulți prieteni în rîndurile elevilor noștri. Partidele de baschet ale echipelor școlare oferă, de cele mai multe ori, dispute interesante și spectaculoase, deși lupta la panou a „pivoților" se face mai mult pe... sol!

Ținînd seamă de popularitatea de care se bucură acest sport în rîndurile elevilor noștri, vom arăta astăzi cum se amenajează un teren de baschet.

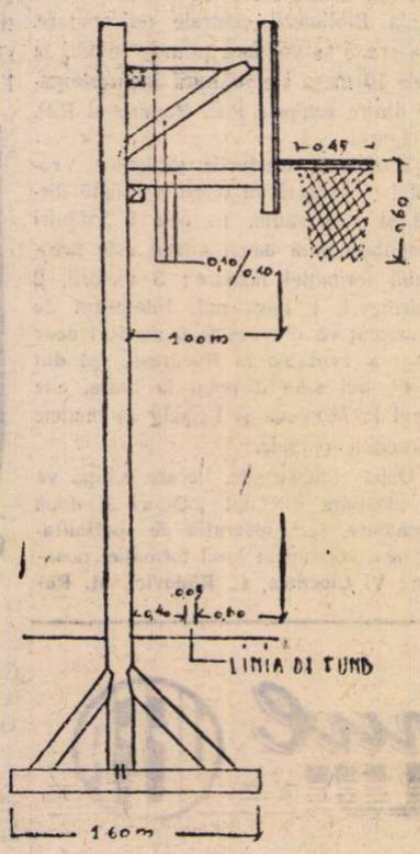


In general, acolo unde există posibilități, se amenajează un teren special pentru baschet, dar dacă nu e-

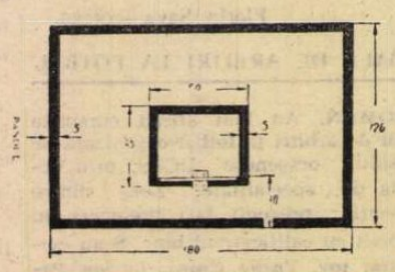


xistă un spațiu atît de mare, acest teren poate fi făcut laolaltă cu cel de volei și de handbal în 7. Terenul poate fi asfaltat, cu zgură sau amenajat direct pe pămînt bine bătătorit. Dimensiunile terenului le găsiți în schița alăturată.

Panourile se confecționează din lemn tare (fag sau stejar) bine uscat și se vopsesc în alb. Lățimea unui panou este de 1,80 m iar înălțimea de 1,20 m. Ele se așază vertical deasupra terenului și se proiectează în interiorul acestuia la 60 cm, marginea lor de jos fiind la 2,75 m de sol. (Acestea sînt dimensiunile prevăzute de regulament, dar în cazul în care profesorii de educație fizică lucrează cu copii, pentru o mai mare eficacitate a lecției și în funcție de posibilități, nu „supără" pe nimeni dacă panourile vor fi așezate ceva mai jos).



Panourile sînt puse pe stîlpi (înfipți în pămînt cu 1 m), ori sînt prinse la o distanță corespunzătoare de vreun zid, astfel ca: să nu permită trepidații atunci cînd sînt lovite cu mingea și să nu constituie un pericol pentru jucători. Stîlpii pot fi confecționați din lemn (diametru 12-15 cm), din beton armat sau din țevi. In cazul cînd nu există astfel de posibilități, se poate face un singur stîlp dintr-o bucată și se va fixa panoul pe el. In



acest caz panoul se va afla la nivelul marginii de fund a terenului și nu proiectat în interior ca mai înainte.

Coșurile sînt făcute din metal (2 cm diametru). Diametrul cercului măsurat în interior este de 45 cm. Coșul se fixează de panou printr-o coadă lungă de 15 cm, făcută din metal mai gros și întărită lateral. Coșurile se fixează în panouri pe linia de mijloc, la 30 de cm deasupra marginilor de jos. Ele sînt prevăzute cu plase circulare lungi de 60 cm cu diametrul inferior mai mic decît cel superior pentru a micșora viteza mingii cînd trece prin ele.

În raionul Timișoara...

In multe din școlile existente în raionul Timișoara se desfășoară în ultimul timp o activitate tot mai susținută în direcția transformării curților în mici complexe sportive sau pentru reamenajarea bazelor simple existente. In felul acesta se oferă cele mai bune condițiuni de desfășurare a orelor de educație fizică și a celor afectate antrenamentului sportiv al elevilor.

Astfel, la Școala medie din Jimbolia există de-acum asigurate cele mai bune condițiuni pentru practicarea sportului, datorită faptului că în curtea școlii este un sector pentru sărituri, un altul pentru aruncări și o pistă de 100 m care traversează terenurile de handbal în 7 și volei. O situație bună am găsit și la Școala de 7 ani din comuna Sacoșul Turcesc, la cea din comuna Sînandrei etc.

Sînt însă și școli — de pildă cele din comunele Recaș, Giarmata, Bazoșul Vechi, Becicherecul Mic — în care nu există încă suficientă preocupare pentru amenajarea de noi baze sportive simple și reamenajarea celor existente.

EMIL GROZESCU — coresp.

„Cupa Primăverii"

UN FRUMOS SUCCES AL STUDENȚILOR GIMNAȘTI DIN CAPITALĂ

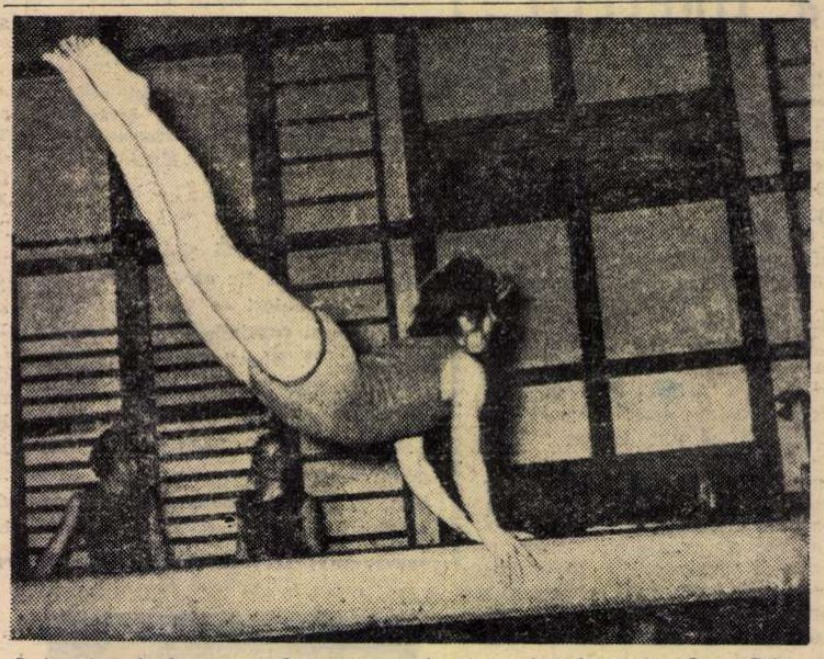
Sala de gimnastică a Institutului de Cultură Fizică... Concurs al studenților din Capitală. 200 de tineri și tinere își dispută întîietatea într-o competiție la care spectatorii umpleau pînă la refuz băncile: „Cupa Primăverii". Deplin justificat acest interes. Evoluția tinerilor gimnaști — deși nu avem de-a face decît cu sportivi de categoria a II-a și a III-a, — încîntă prin grație, în cazul fetelor, prin îndemînare și siguranță dacă ne referim la băieți.

Există — tacit — și o... rivalitate: echipele Universității și Institutului Politehnic, de atîtea ori prezente pe primele locuri în numeroase concursuri își dispută din nou supremația. Fetele profesoarei Gineta Stoenescu, viitoare inginere, amenință — la un moment dat — să ocupe locul întîi. Gimnastele de la Universitate dirijate însă cu mult calm de către profesoara Maria Bucur-Ionescu au un ...finiș mai puternic. Și de data aceasta ele vor sosi înainte... Egalitatea o restabilesc băieții, gimnaștii profesorului Nicolae Cruli, mai siguri pe ei decît cei de la Universitate, mai ales la aparatele care solicită multă forță.

Reținem, totodată, frumoasa ținută a gimnastelor de la „Maxim Gorki", după cum ne impresionează plăcut ambiția reprezentantelor Institutului Pedagogic. Ne alăturăm aplauzelor generale, atunci cînd lucrează la sol Maria Poteraș *și* Lucia Holovaschi *sau la bară fixă,* Titus Guțu *și* Horia Caragea. *Ne întoarce din prag, prin virtuozitatea execuțiilor,* Cornelia Hașeganu...

Un concurs reușit, Inițiativa organizării lui aparține comisiei de gimnastică a centrului universitar București și ea trebuie subliniată. Pentru că a fost un bun prilej de concretizare a muncii entuziaste desfășurate de studenții care au îndrăgit gimnastica, a profesorilor care se străduiesc să dea mișcării noastre sportive noi cadre de tineri talentați.

ST. TIBERIU



O imagine de la concursul studențesc de gimnastică dotat cu „Cupa Primăverii": o frumoasă execuție la bîrnă. Autoare: Teodora Nicolae din echipa Universității.

REZULTATE TEHNICE: *fete, categoria a II-a. Echipe:* 1. Universitatea 362,80 p; 2. Inst. Politehnic 350,95 p. *Individual:* 1. Maria Poteraș (I.M.G.) 69,90 p; 2. Lucia Holovaschi (Univ.) 66,75 p; 3. Stela Dragomir (Inst. Polit.) 64,75 p. *Categoria a III-a. Echipe:* 1. Inst. Maxim Gorki 211,10 p; 2. I.S.E. 198,15 p; 3. Inst. Pedagogic 195,70 p. *Individual:* 1. Antoaneta Munteanu (Inst. M. Gorki) 37,00 p; 2. Marilena Bulgaru (Inst. M. Gorki) 36,75 p; 3. Olimpia Brezeanu (I.S.E.) 35,25 p. *Băieți, categoria a II-a. Echipe:* 1. Inst. Politehnic 610,40 p; 2. Inst. Construcții 543,95 p; 3. Universitatea 340,50 p. *Individual:* 1. Titus Guțu (Inst. Polit.) 106,80 p; 2. Stelian Popescu (Inst. Constr.) 105,30 p; 3. Nicolae Bîrliba (Inst. Polit.) 104,85 p. *Categoria a III-a. Echipe:* 1. Inst. Medico-farmaceutic 318,70 p; 2. Inst. Politehnic 314,30 p; 3. I.S.E. 304,55 p. *Individual:* 1. Horia Caragea (Inst. Polit.) 56,10 p; 2. Eugen Stoian (I.S.E.) 55,35 p; 3. Nicolae Voicu (I.M.F.) 54,35 p.

Calendarul unei asociații

Sportivii din asociația sportivă GRIVIȚA ROȘIE, una dintre cele mai puternice din Capitală, desfășoară în fiecare an o bogată activitate competițională. Un loc important în calendarul competițional al acestei asociații îl ocupă întrecerile de masă și îndeosebi campionatul asociației organizat la șase discipline sportive: **atletism, fotbal, handbal în 7, șah, tenis de masă și volei.** Campionatul asociației ca și celelalte competiții angrenează în fiecare an numeroși muncitori, tineri și virstnici, creindu-se astfel o puternică bază de masă în mai multe ramuri de sport.

Iată cum arată calendarul competițional pe anul 1962 al asociației GRIVIȚA ROȘIE:

1. SECȚIA DE AEROMODELE
— Campionatul republican: 1—7.I; 14—28.I; 4—18.II; 16—18.III.
— Cupa „Aurel Vlaicu": 25.III—8.IV; 22.IV—6.V; 20—27.V; 15—17.VI.
2. SECȚIA ALPINISM
— Alpiniada republicană: 10—19.III; 22—24.IV; 21—22.VI; 20—23.IX; 26—28.X.
— Alpiniada „23 August": 24—26.VIII.
3. SECȚIA ATLETISM
— Campionatul R.P.R. juniori: 18.III.—29.IV; 2—3.VI (faza raională).
— Campionatul R.P.R. seniori: 25.III—13.V; 26—27.V (faza raională).
— Crosul „1 Mai": 25.III—29.IV.
— Crosul „7 Noiembrie": 23.IX—1.XI.
— Campionatul asociației: 10.VI—1.VIII.
4. SECȚIA BOX
— Cupa de tineret pentru juniori 10—26.IX.
5. SECȚIA FOTBAL
— Campionatul raional: 25.III—17.VI (tur); 2.IX—25.XI (retur).
— Cupa R.P.R.: 1.IV—1.VI.
— Campionatul asociației: 13.V—28.X.
6. SECȚIA HANDBAL ÎN 7
— Campionatul raional: 1.IV—10.VI.
— Campionatul asociației: 13.V—28.X.
7. SECȚIA RUGBI
— Campionatul republican categoria A: 11.III—20.V (tur), 9.IX—9.XII (retur).
— Campionatul de calificare: 18.III—13.V (tur), 16.IX—25.XI (retur).
— Campionatul de juniori: 25.III—3.VI (tur); 26.VIII—18.IX (retur).
— Cupa „6 Martie": 11.II—4.III.
— Cupa campionilor europeni: 19.XI.1961—27.IV.1962.
8. SECȚIA SCHI
— Spartachiada de iarnă: 1.I—18.II; 2.XII.1962—18.II.1963.
— Campionat: 16—18.II.
— Cupe festive: 4—25.II.
9. SECȚIA ȘAH
— Spartachiada de iarnă 1.XII.1961—25.II.1962.
— Campionat oraș, raion: 4.II—20.V.
— Campionat asociație: 1.X—1.XII.
10. SECȚIA TENIS DE MASĂ
— Campionat seniori + juniori 1.I—4.III.
— Campionatul asociației 1.X—16.XII.
— Cupe festive: 7—14.I; 4.II.II; 1—4.III; 18—25.IV; 24.VI—1.VII; 18.IX—25.IX; 10.X—7.XI; 1.XII—28.XII.
— Spartachiada de iarnă: 1.XII.961—14.II.1962.
11. SECȚIA VOLEI
— Campionatul raional: 25.III—3.VI (tur); 14.X—30.XII (retur).
— Cupa „8 Martie": 1—4.III.
— Campionatul asociației 3.VI—7.X.
12. SECȚIA TURISM SPORTIV
— Campionatul raional masculin-feminin: 21—22.IV; 5—6.V; 12—13.V; 26—27.V; 2—3.VI; 9—10.VI.
— Cupa „16 Februarie": 15—16.II.
— Cupa „Primăverii": 5—6.II.
— Cupa „30 Decembrie": 2—16.XII.
13. CONCURS PENTRU COPII
Intreceri la trotinete, tricicIete, biciclete și alergări: 20.V.

POPICE

CONCURSURI, CAMPIONATE...

PLOIEȘTI. — Comisia regională de specialitate a organizat un concurs în care s-au întrecut jucătoare din raioanele Buzău, Tîrgoviște, Cîmpina și orașul Ploiești. Cele 28 de sportive și-au disputat intiietatea la proba clasică de 100 bile mixte. Primul loc în clasament a fost ocupat de Alexandrina Topală (Cristalul Azuga) cu 417 p.d., urmată, în ordine, de Ana Nedelescu (Voința Ploiești) — 395 p.d., Elena Constantin (Cristalul Azuga) — 383 p.d., Valeria Popescu (Voința Ploiești) — 381 p.d., Victoria Praja (C.S.O. Ploiești) — 371 p.d. etc.

PETRE BREBEANU-coresp.

COMUNA BECLEAN, raionul Dej. — Intr-un cadru festiv a fost inaugurată frumoasa arenă de popice cu două piste pentru amenajarea căreia au fost prestate peste 20.000 de ore de muncă patriotică, economisindu-se suma de 20.695 lei. Merită să subliniem munca depusă de tinerii și virstnicii de la topitoria de cinepă, întreprinderea Bobilna, G.A.S., G.A.C., sfatul popular și școala medie. Astăzi, membrii asociației sportive Someșul Beclean se pot mîndri cu această nouă bază sportivă care se numără printre cele mai moderne din regiunea Cluj.

GHEORGHE LUPȘA-coresp.

TURISM

Excursiile medieșenilor

An de an — prin grija comisiilor de turism — numărul turiștilor este tot mai mare la Mediaș. O simplă comparație: în primul trimestru al anului 1961 au plecat în diferite excursii peste 500 de medieșeni, în timp ce anul acesta la cele șapte excursii organizate pînă la 15 februarie au luat parte 683 de oameni ai muncii, dintre care 250 de țărani colectiviști.

In cele 138 de excursii care au avut loc în 1961, au participat peste 9.400 de turiști, în afara celor care au vizitat alte țări sau și-au petrecut concediul de odihnă prin O.N.T. „Carpați", în diferite localități balneo-climaterice din țară.

Recent, comisia de turism de pe lîngă clubul sportiv din Mediaș a întocmit obiectivele planului pe 1962. S-a prevăzut, printre altele, ca, prin secțiile turistice organizate în fiecare asociație sportivă, să fie angrenați peste 30.000 de excursioniști. Această activitate se va extinde și în cadrul raionului, prin înființarea de noi secții de turism la Blaj, Copșa Mică, Bazna etc. In momentul de față în centrul preocupării comisiei se află ducerea la bun sfîrșit a cursului de conducători de excursii, la care iau parte 25 de elevi. La absolvirea școlii, elevii vor însoți — ca instructori — toate excursiile ce vor avea loc, umplînd astfel un mare gol ce se resimțea în activitatea turistică din Mediaș.

Și în 1962 se vor organiza excursii la Bicaz, Sinaia, Făgăraș, Sovata, Curtea de Argeș, Bîlea, Păltiniș, Sibiu, Cluj, București, Brașov.

DAN VINTILA—coresp.

Participați la excursiile organizate cu prilejul zilei de 1 Mai

Oficiul Național de Turism „Carpați" Agenția București organizează cu prilejul zilei de 1 Mai excursii cu trenul și autocarele în cele mai pitorești localități turistice din țară, pe Valea Prahovei — Valea Oltului — Poiana Brașov, Bicaz și pe alte itinerarii. —
— Cazarea la hoteluri, vile și cabane
— Transport, cazare, masă în condițiuni optime
— Program turistic variat

Informații și înscrieri la sediile O.N.T. Carpați din Cal. Victoriei nr. 112 tel. 15.74.11 și Bd. Republicii nr. 68 tel. 14.08.00 —